



مقاله اصلی

مقایسه کیفیت زندگی زنان چاق با زنان دارای وزن طبیعی

مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک-دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ دریافت: ۹۰/۱۱/۲۹- تاریخ پذیرش: ۹۱/۴/۵

خلاصه

مقدمه

چاقی یک مشکل شایع سلامتی عمومی است که به یکی از نگرانی‌های عمده سلامتی جهانی تبدیل شده است، مطالعات زیادی ارتباط بین چاقی را با احتمال خطر بیماری‌های متعدد چون دیابت و ... مطرح کرده‌اند. افراد چاق اختلالاتی را در کیفیت زندگی خود نیز تجربه می‌کنند. این مطالعه به منظور مقایسه کیفیت زندگی زنان چاق و دارای وزن طبیعی در قزوین انجام شد.

روش کار

این مطالعه مورد-شاهدی، در سال ۱۳۸۹ در دانشگاه علوم پزشکی قزوین بر ۱۱۵ زن چاق ($BMI \geq 30$) به عنوان گروه مورد و ۱۱۴ زن با وزن طبیعی ($BMI > 20$) به عنوان گروه شاهد که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند انجام شد. برای تعیین کیفیت زندگی از پرسش‌نامه کیفیت زندگی SF-36 و برای تعیین چاقی از BMI استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS و فاصله اطمینان ۹۵٪ تحلیل شد.

نتایج

نتایج نشان داد، زنان چاق در مقایسه با زنان با وزن طبیعی درشش بعد از هشت بعد کیفیت زندگی (عملکرد جسمانی) ($p < 0/001$)، محدودیت نقش کاری ($p = 0/01$) درد جسمانی ($0/05$) سلامت عمومی ($p = 0/012$) نشاط ($p = 0/014$) عملکرد اجتماعی ($p = 0/045$) به طور معنی داری دچار اختلال کیفیت زندگی بودند.

نتیجه گیری

افراد چاق معمولاً سطوح پایین سلامتی جسمی و روانی، بخصوص سطوح پایین احساس خوب بودن جسمی و اجتماعی را تجربه می‌کنند.

کلمات کلیدی: چاقی، زنان، کیفیت زندگی، وزن طبیعی

^۱اعظم قربانی

^۲امیر ضیایی *

^۳طاهره صادقی

^۴سعید آصف زاده

۱- مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۲- دانشیار بیماری‌های غدد و متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۳- دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

۴- استاد گروه مدیریت خدمات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

* قزوین- بیمارستان بوعلی سینا، مرکز

تحقیقات بیماری‌های متابولیک، قزوین، ایران

تلفن: ۰۸۴-۳۳۶۰۰۲۸۱-۹۸+

email:aziaee1963@yahoo.com